

ATTENZIONE: il presente schema nutrizionale è esemplificativo e deve essere concordato con il proprio medico.

Cyodiagnostic srl che distribuisce i prodotti a marchio Bionatural non è responsabile di un eventuale uso improprio del prodotto.

SCHEMA NUTRIZIONALE PROTEICO

Colazione

Bevande Consentite:

Tè, Caffè o Tisana (senza zucchero) + 1 bustina di **PROFAST** sciolta in una delle bevande

Metà mattino

Bevande Consentite:

Tè, Caffè o Tisana (senza zucchero)

Pranzo

Bevande Consentite:

Tè, Caffè o Tisana (senza zucchero) + 2 bustine di **PROFAST** sciolte in una delle bevande

Pomeriggio

Bevande Consentite:

Tè, Caffè o Tisana (senza zucchero)

Cena

Pasto di carne (200gr ca.) o pesce (250gr ca.) o legumi (100-150gr crudi) o 2 uova + verdure a scelta dalla lista

Alternare i vari gruppi alimentari giornalmente.

Bere almeno 2 litri di acqua (anche gassata) al giorno

Suggeriamo l'assunzione di:

**1/2 capsule di Naturalflora da 400mg al mattino per favorire il ripristino della flora batterica
2/4 capsule di Idropsillium da 400mg la sera, per favorire il transito intestinale.**